



ALLEINERZIEHEND?

Gemeinsam ist man weniger allein!

Treffpunkt für Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren

Als alleinerziehende Eltern haben wir viele Herausforderungen zu meistern. Es kann helfen, sich mit anderen Eltern auszutauschen, die in ähnlichen Situationen sind.

Wie gehe ich damit um, allein so viel Verantwortung zu tragen?

Wie bekomme ich meinen Alltag geregelt?

Wie gehe ich mit Vorurteilen gegenüber Alleinerziehenden um?

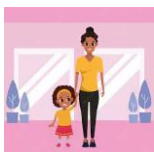
Wie kann ich mit anderen in Kontakt kommen, denen es ähnlich geht?

Arbeit, Kinder, Haushalt; wie soll eine*r das allein schaffen?

Was kann ich tun, damit ich neue Energie bekomme?

Wo bekomme ich Unterstützung?

Welche Angebote gibt es in Elmshorn?



Das Angebot ist kostenfrei!

Das Projekt wird durch das Land Schleswig-Holstein und den Kreis Pinneberg gefördert.

Jeden Dienstag
14.30 bis 16.00 Uhr

Jeden Donnerstag
9.15 bis 10.45 Uhr

Kinder willkommen



**Erfahrungen
austauschen**



**Mut machen
erwünscht**



Jammern erlaubt



**Bei Bedarf weitere
Unterstützung im
Einzelgespräch**



**einmalige
Anmeldung:**

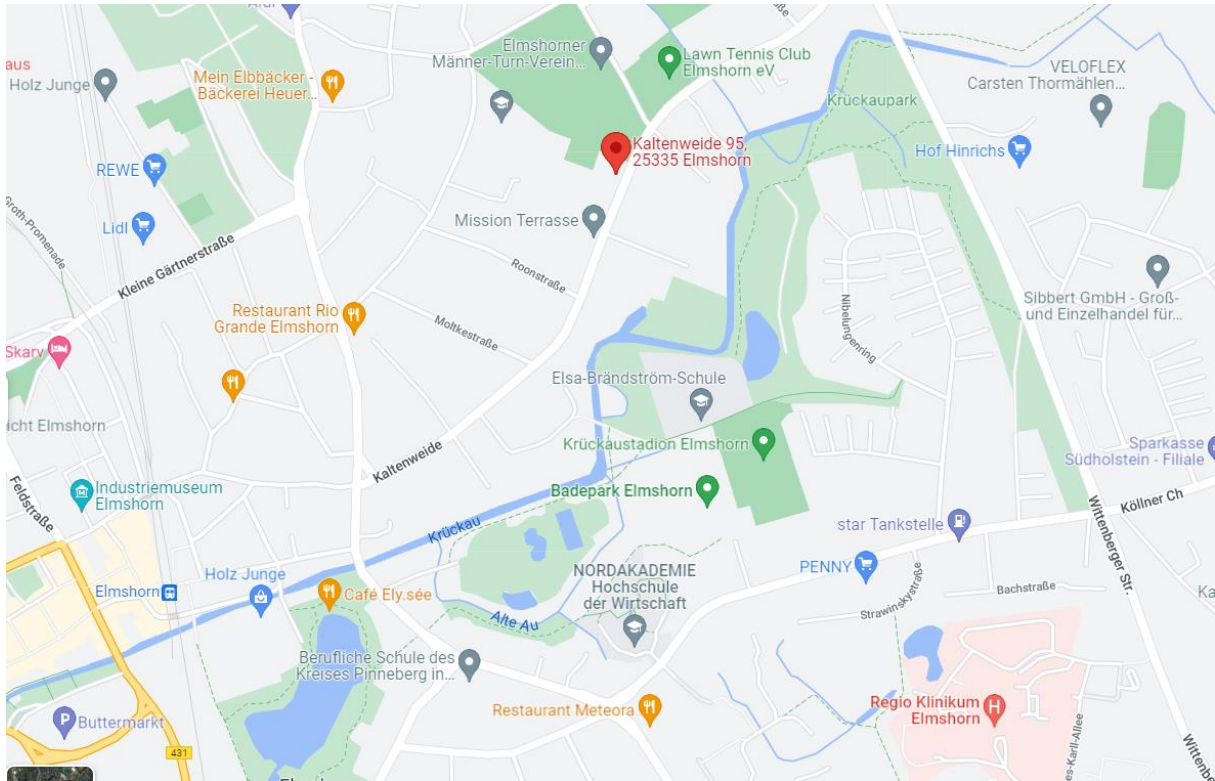
Leila Vogel

Kaltenweide 95
25335 Elmshorn
großes weißes Haus
Bitte bei Vertretung klingeln

0176 577 222 39

herzundhand@menschen-kinder.com

Hier finden Sie uns:



Hier ist unsere Oase 😊

